

العدد الخامس عشر، ديسمبر 2019

مصر في يوم
مش هيفوتك حاجة

مصر في أرقام

5	دوائر الإرهاب ”الملغاة“.. تعرف على أبرز أحكامها
6	”لضبط المطلوبين“.. تعرّف على القمر الصناعي المصري الجديد
7	منصة استثمارية بين مصر والإمارات.. تعرّف
8	بالأرقام.. ارتفاع معدل التضخم في أكتوبر
9	بالأرقام.. ارتفاع إيرادات السكة الحديد في سبتمبر
10	ارتفاع نصيب الفرد من الناتج المحلي.. فلماذا زاد الفقر؟
11	صادرات المعادن ومستلزمات البناء في سبتمبر
12	تراجع مبيعات السيارات في مصر خلال 9 أشهر
13	انخفاض كمية الكهرباء المستخدمة في يوليو.. الأسباب
14	قناة السويس تحقق أعلى إيراد شهري في تاريخها
15	ارتفاع أسعار الدواجن في الشتاء.. أسباب وتوصيات
16	زيادة الصادرات غير البترولية خلال 9 أشهر
17	تأسيس الشركات خلال أغسطس 2019.. السياحية الأقل
18	استهلاك السخان الكهربائي.. كيف تتحكم فيه؟
19	البلاك فرايدي في مصر.. نصائح وتحذيرات
20	أسعار الملابس الشتوية للرجال.. تعرف
21	حالات فصل التيار ورفع العداد عن المشترك
22	ارتفاع نسبة البطالة خلال الربع الثالث من 2019

23	عدد سكان مصر يقترب من 100 مليون بالداخل
24	الخط السادس لمترو الأنفاق.. 7 معلومات
25	شروط صحة محضر سرقة التيار الكهربائي.. تعرّف
26	السيارة الكهربائية الجديدة.. مميزات ومخاوف
27	السيارات المرخصة في مصر خلال 6 أشهر.. تعرّف
28	جودة الطرق في مصر.. ترتيب عالمي وضحايا بالآلاف
29	أسباب إنهاء خدمة الموظف الحكومي.. تعرّف
30	إلغاء سلعتين من التموين وتخفيض أسعار 4 أخريات
31	الماس الكهربائي في المنزل.. كيف تتجنبه؟
32	جودة تغطية المحمول في مصر.. نتائج اختبارات سبتمبر
33	لدعم "التضامن".. فرض رسوم على تذاكر القطارات والسياما
34	بالأرقام.. "الإحصاء" يرصد صور العنف ضد المرأة في مصر
35	مبادرة دعم صحة المرأة المصرية.. تعرفي
36	يموت طفلان بسببه كل ساعة.. الالتهاب الرئوي في مصر
37	وفيات الأطفال في مصر.. 22% يموتون بهذا المرض
38	الفشل الكلوي.. مقارنة بين نسبته في مصر والعالم
39	تؤدي للوفاة.. ماذا تعرف عن المكملات الغذائية؟
40	أدوية الإقلاع عن التدخين.. الأعراض الجانبية

41

الاعتداء على الأطباء في مصر.. أسباب وإجراءات

42

8 نصائح قبل شراء حلاوة المولد

43

ماذا تعرف عن تعاطي موظفي الدولة للمخدرات؟

44

بالأرقام.. حصاد المنتخب الأولمبي في أمم إفريقيا



شعبان الشامي

160 حكم إعدام
أبرز القضايا: لجان المقاومة
الشعبية بكداسة

حسين قنديل

11 حكم إعدام
أبرز القضايا: خلية
ميكروباص حلوان

حسن فريد

147 حكم إعدام
أبرز القضايا: فض
اعتصام رابعة العدوية

أسامة الرشيدي

15 حكما بالمؤبد والسجن
أبرز القضايا: الانضمام
لتنظيم الدولة

ناجي شحاتة

263 حكم إعدام
أبرز القضايا: غرفة
عمليات رابعة بطنطا

المصدر: مواقع إلكترونية



تعرف على أبرز أحكام دوائر الإرهاب "الملغاة"

"لضبط المطلوبين" .. تعرف على القمر الصناعي المصري الجديد

الأهداف

الارتفاع: 36 ألف كيلو متر

الوزن: 5.6 أطنان

بدء العمل: خلال 15 يوما

ضبط
المطلوبين
الأمنيين

تسهيل التواصل
المعلوماتي مع
إفريقيا

تحسين خدمة
الإنترنت

رفع سرعة
الواي فاي

تخفيض أسعار
الإنترنت

التنبؤ
بالطقس
والسيول

المصدر: المركز الإقليمي لعلوم وتكنولوجيا الفضاء



منصة استثمارية

بين مصر والإمارات.. تعرف

الشراكة بين

صندوق مصر السيادي

شركة أبو ظبي التنموية القابضة



المشاريع المشتركة

الصناعات التحويلية
الطاقة التقليدية والمتجددة
التكنولوجيا
الأغذية والعقارات
السياحة
الرعاية الصحية
الخدمات اللوجستية
الخدمات المالية
البنية التحتية

المنصة الاستثمارية

قيمتها 20 مليار دولار

تشارك مصر بأصولها
و ثرواتها

توفر الإمارات السيولة

نسب المساهمة 50/50



الأهداف

إنشاء مشاريع استثمارية مشتركة
إنشاء صناديق فرعية للاستثمار
تعظيم عائد أصول الدولة

المصدر: وزارة التخطيط والمتابعة

بالأرقام.. ارتفاع معدل التضخم في أكتوبر

1%

زيادة في معدل التضخم

9.6%

نسبة التضخم في 10 أشهر

8.3%

ارتفاعاً في أسعار الطعام



التضخم في الريف

1% زيادة على أساس شهري

1.7% زيادة على أساس سنوي

التضخم في الحضر

1% زيادة على أساس شهري

3.1% زيادة على أساس سنوي

بالأرقام..

ارتفاع إيرادات السكة الحديد في سبتمبر



الإيرادات

22.9 مليوناً زيادة

سبتمبر 2019: 216.6 مليوناً

سبتمبر 2018: 193.7 مليوناً

الركاب

3.7 ملايين زيادة

سبتمبر 2019: 22.5 مليوناً

سبتمبر 2018: 18.8 مليوناً

البضائع

25.1 ألف طن زيادة

سبتمبر 2019: 364.4 ألف طن

سبتمبر 2018: 339.3 ألف طن

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء



ارتفاع نصيب الفرد من الناتج المحلي .. لماذا زاد الفقير؟

نسبة الفقير

2018: 32.5%

2016: 27.8%

2013: 26.3%

2011: 25.2%

الأسباب

برنامج الإصلاح الاقتصادي

ارتفاع الدين الخارجي

ارتفاع الدين المحلي

ارتفاع معدل البطالة

نصيب الفرد

2019: 42.9 ألف جنيه

2017: 26.5 ألف جنيه

2016: 21.3 ألف جنيه

2015: 20.9 ألف جنيه



صادرات المعادن ومستلزمات البناء في سبتمبر

مستلزمات البناء

الزجاج: 37 مليون دولار

الرخام والجرانيت: 20 مليون دولار

المواد المحجرية: 18 مليون دولار

السيراميك: 14 مليون دولار

الأدوات الصحية: 13 مليون دولار

الأسمنت: 10 ملايين دولار

المعادن

الذهب والأحجار الكريمة: 164 مليون دولار

الألومنيوم ومصنوعاته: 44 مليون دولار

الحديد والصلب: 35 مليون دولار

الأسلاك والمسامير: 17 مليون دولار

مصنوعات النحاس: 16 مليون دولار



المصدر: المجلس التصديري لمواد البناء

تراجع مبيعات السيارات في مصر خلال 9 أشهر

نوع
السيارة

تراجعا بسيارات المحركات الصغيرة %65

ارتفاعا بسيارات المحركات المتوسطة %41

ارتفاعا بسيارات المحركات العالية %46

تراجعا في مبيعات السيارات الرياضية %29

ارتفاعا في مبيعات الحافلات %195.7

ارتفاعا في مبيعات الشاحنات %4.9

مكان
الصنع

6.3% تراجعاً في السيارات المحلية

2.2% تراجعاً في السيارات المستوردة

13.734
سيارة مبيعة في
سبتمبر 2019

14.608
سيارات مبيعة
في سبتمبر 2018

نسبة التراجع
في المبيعات
%6

مبيعات
سبتمبر



المصدر: مجلس معلومات سوق السيارات "أميك" (يناير - سبتمبر 2019)



انخفاض كمية الكهرباء المستخدمة في يوليو.. الأسباب

يوليو 2019: 13.3 ميجاوات/ الساعة
يوليو 2018: 13.7 ميجاوات/ الساعة
يونيو 2018: 15 ميجاوات/ الساعة

قطاعات الاستهلاك

منازل: 5.4 ميجاوات/ الساعة
مصانع: 3.6 ميجاوات/ الساعة
مرافق عامة: 1.8 ميجاوات/ الساعة
زراعة: 1.8 ميجاوات/ الساعة
تجارة: 0.6 ميجاوات/ الساعة
أخرى: 1.1 ميجاوات/ الساعة

الأسباب

ارتفاع أسعار الكهرباء
استخدام المصابيح الموفرة للطاقة
الاستغناء عن الأجهزة المستهلكة للطاقة
تقليل استخدام الأجهزة المنزلية

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء



ارتفاع أسعار الدواجن في الشتاء.. أسباب وتوصيات

أسباب

التأثر بانخفاض درجات الحرارة

استهلاك غاز أكثر للتدفئة

ارتفاع تكلفة الكتكوت والعلف

انتشار الأمراض وزيادة النفوق

توصيات

تأمين منافذ
وفتحات تهوية
المخازن

نقل الأعلاف
في أوقات
غير ممطرة

تهوية العنابر
لطرذ الغازات
الضارة

توفير وسائل
لإطفاء
الحريق

توفير
درجات حرارة
مناسبة

الاهتمام
بالتحصينات
المناسبة



زيادة الصادرات غير البترولية خلال 9 أشهر

الصادرات

19.2 مليار دولار في 2019

18.7 مليار دولار في 2018

3% نسبة الزيادة

الواردات

52.4 مليار دولار في 2019

52.6 مليار دولار في 2018

0.3 نسبة الانخفاض

حجم انخفاض الواردات

المنتجات الجلدية: 28%

مواد البناء: 14%

المنتجات الكيميائية: 7%

الأثاث: 7%

الحاصلات الزراعية: 5%

حجم ارتفاع الصادرات

النسيج: 10%

الصناعات الهندسية: 9%

الملابس الجاهزة: 7%

القطاع الطبي: 3%



المصدر: هيئة الرقابة على الصادرات والواردات (يناير - سبتمبر 2019)

تأسيس الشركات خلال أغسطس 2019.. السياحة الأقل



أغسطس 2019

تأسيس 1541 شركة
خدمية: 748 شركة
صناعية: 353 شركة
إنشائية: 229 شركة
اتصالات: 101 شركة
زراعية: 61 شركة
سياحية: 49 شركة



رأس المال

2.7 مليار جنيه حجم الأموال
2.1 مليار جنيه أموال مصريين
406.9 ملايين جنيه أموال عرب
186.3 مليون جنيه أموال أجانب

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

خلال 2019

تأسيس 15.1 ألفا خلال 2019
تأسيس 13.2 ألفا خلال 2018
15% حجم الزيادة خلال عام



المصدر: وزارة الكهرباء

تشغيله على درجة حرارة مناسبة

عدم تشغيله طوال اليوم

تشغيله قبل الاستخدام بنصف ساعة

ضبط الترموستات عند 50-60 درجة

10 أمتار مسافة بين السخان والحنفية

غسل الخزان كل 6 أشهر لتنظيف الشوائب

اشتر سخانا عالي الكفاءة وموفرا للكهرباء

استهلاك السخان الكهربائي.. كيف تتحكم فيه؟



البلاك فرايدي في مصر.. نصائح وتحذيرات

احذر العروض الوهمية

الموقع يطلب تنزيل تطبيق

يبدأ عنوان الموقع بـ "http"
بدلاً من "https"

الترويج للمنتج أنه مخصص
للـبلاك فرايدي

نصائح

التعامل مع المواقع المشهورة والمقننة
التأكد من المواقع الجديدة قبل الشراء
التأكد من الأسعار قبل انطلاق الحملة
التأكد من سياسة الاستبدال والاسترجاع
تغليب مبدأ الترشيد في الاستهلاك

عند التعرض للاحتيال

تواصل مع جهاز حماية المستهلك

عبر الخط الساخن 19588

أو الرقم 33009510

أو إرسال شكوى عبر cpa.gov.eg

المصدر: جهاز حماية المستهلك، مواقع إلكترونية



أسعار الملابس الشتوية للرجال.. تعرّف



ملابس رياضية
ترنج:

من 250 إلى 500 جنيه
سويت بانة:
من 150 إلى 300 جنيه

سويت شيرت
خفيف:

بين 150 و 250 جنيهها
ثقل:
بين 250 و 400 جنيه

بلوفر

بوكليت "خفيف":
بين 150 و 300 جنيه
صوف "ثقل":
بين 300 و 500 جنيه

جاكيت
جينز:

بين 300 و 600 جنيه
جلد:
بين 600 و 1400 جنيه
كارديجان:
بين 500 و 800 جنيه

المصدر: مواقع إلكترونية

تأخر سداد قيمة المطالبة 30 يوما

إمداد الغير بالكهرباء الموردة له

توصيل الكهرباء إلى وحدات أخرى

إحداث خلل عمدي بالعدادات

توصيل الكهرباء من وراء العدادات

إتلاف الأختام على العدادات

منع مندوبي الشركة من القيام بأعمالهم

حالات فصل التيار ورفع العداد عن المشترك



هدم المكان المسجل على العداد

إنهاء التعاقد مع الشركة

المصدر: جهاز تنظيم مرفق الكهرباء وحماية المستهلك

ارتفاع نسبة البطالة خلال الربع الثالث من 2019



حسب النوع
1.092 مليون ذكر
1.120 مليون أنثى

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

الربع الثاني من 2019:
2.1 مليون عاطل

7.8% ارتفاعا

الربع الثالث من 2019:
2.2 مليون عاطل

النسب
من
الفئات

من 15 - 29 سنة: 77.8%
من 20 - 24 سنة: 39.8%
من 25 - 29 سنة: 25.9%
من 30 - 64 سنة: 22.2%

عدد سكان مصر يقترب من 100 مليون بالداخل



عدد السكان:
99 مليوناً
و587 ألفاً

القاهرة: 9.929.554 ملايين

الجيزة: 9.44.725 ملايين

الإسكندرية: 5.356.407 ملايين

شمال سيناء: 450.528 ألف

البحر الأحمر: 379.336 ألف

جنوب سيناء: 108.211 آلاف

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

تقاطعاته

يتقاطع مع الخط الأول في غمرة

يتقاطع مع الخط الرابع في الفسطاط

يمتد من الخصوص إلى المعادي الجديدة

ينقل 2 مليون راكب يوميا

4 مليارات دولار قيمة التكلفة

يمتد بطول 30 كيلو مترا

يضم 24 محطة نفقية وعلوية



الخط السادس لمترو الأنفاق.. 7 معلومات

المصدر: الهيئة القومية للأنفاق

شروط صحة محضر سرقة التيار الكهربائي

شروط صحة التقرير

- يُثبت فيه اسم محرره ثلاثيا وتوقيعه
- يُجرى في حضور المشترك أو أحد أقاربه
- يُصور الضبط بكاميرا تسجل الوقت والتاريخ
- يتضمن توصيفا واضحا للسرقة
- تُسجّل فيه الأجهزة المركبة وقت الضبط بأحمالها

المصدر: جهاز تنظيم مرفق الكهرباء وحماية المستهلك

مَن يحزر المحضر؟

- شرطة الكهرباء
- من يحمل حق الضبطية القضائية



تطرحها وزارة الإنتاج الحربى

الحجز عن طريق موقع إلكتروني مخصص

طرح 200 سيارة مبدئيا

طرح 20 ألف سيارة العام المقبل

السيارة الكهربائية الجديدة.. مميزات ومخاوف



مميزات

تكلفة الشحن لا تتعدى 10 جنيهات
لا تحتاج لشاحن خاص
تُشحن بكهرباء المنزل
تسير 150 كم بالشحنة الواحدة
لا تلوث البيئة ولا تحتاج للزيت
مناسبة أكثر داخل المدن
ضمان عامين ضد العيوب
لا ترتفع درجة حرارتها

مخاوف

- عدم تقنين أوضاعها وترخيصها
- التكدس المروري حال انتهاء الشحن
- زيادة أحمال الشبكة القومية للكهرباء
- قلة عدد مراكز الشحن
- عدم ثباتها على الطرق السريعة

المصدر: الشركة المصنعة، مواقع إلكترونية

السيارات المرخصة في مصر خلال 6 أشهر.. تعرّف

السيارات التالفة

8335 سيارة تالفة من الحوادث

النصف الأول من 2019: 5220 حادثة

النصف الأول من 2018: 4426 حادثة



أنواع المركبات

نسبة السيارات المرخصة 49.7%
نسبة المركبات الأخرى 35.5%
نسبة النقل والمقطورات 13.6%
نسبة الأتوبيسات 1.2%

Traffic licenses

11162 سيارة
النصف الأول
من 2019

9702 سيارة
النصف الأول
من 2018

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

جودة الطرق في مصر.. ترتيب عالمي وضحايا بالآلاف



مشكلات الطرق

40% من الطرق القديمة غير صالحة
120 نقطة سوداء على الطرق السريعة

جودة الطرق

المرتبة 28 عالميا بين 137 دولة
38% انخفاضا في حوادث الطرق

مشروعات قومية

900 كم طرق
التكلفة: 19 مليارات
تطوير 2000 كم طرق
التكلفة: 6 مليارات
6 محاور على النيل
التكلفة: 3.7 مليارات
30 كوبري
التكلفة: 3.3 مليارات

حوادث 2018

نحو 8480 حادثة
الوفيات: 3078 شخصا
المصابون: 11830 شخصا
المركبات التالفة: 13441

أسباب إنهاء خدمة الموظف الحكومي.. تعرف



بلوغ سن الستين
الإحالة على المعاش
الفصل من الخدمة

الحكم عليه
في جريمة
مخلة بالشرف

انتفاء شرط
المعاملة
بالمثل للأجانب

الاستقالة

الوفاء

سقوط الجنسية

عدم اللياقة للخدمة صحيا

الالتحاق بخدمة جهة
أجنبية دون إذن

التغيب دون إذن

15 يوما متتالية

30 يوما غير متصلة في السنة

المصدر: الجهاز المركزي للتنظيم والإدارة

إلغاء سلعتين من التموين وتخفيض أسعار 4 أخريات

الموعد

بداية من ديسمبر



إلغاء من التموين

زيت دوار الشمس
الدقيق المعبأ واحد كيلو

تخفيض أسعار

السكر: 8.5 جنيهاً بدلا من 9.5

زجاجة الزيت: 17 جنيهاً بدلا من 19

كيلو الأرز: 8 جنيهاً بدلا من 9

الدقيق: 6.50 جنيهاً بدلا من 6.75

المصدر: وزارة التموين



الماس الكهربائي في المنزل.. كيف تتجنبه؟



الأجهزة

- غلق الأجهزة عند مغادرة المنزل
- عدم لمس الأجهزة بأياد مبللة
- عدم ترك الأطفال قرب الأجهزة
- مراقبة عمل سخان المياه جيدا
- التأكد من اختبارات السلامة للأجهزة
- توزيع الأجهزة على مزارع الكهرباء

عند ظهور شرار

فصل الكهرباء

فصل الجهاز من المأخذ

الأسلاك

- اختيار أسلاك مناسبة للتوصيلات
- عدم ثني أسلاك التوصيل
- إبعاد الأسلاك عن أماكن السير
- استبدال الأسلاك المتآكلة

المصدر: وزارة الكهرباء

جودة تغطية المحمول في مصر.. نتائج اختبارات سبتمبر

شركة we : عدم بدء المكالمات
شركة اتصالات: مشكلات بالإنترنت
فودافون واتصالات: تحسن جودة المكالمات

معايير المكالمات

معدل عدم بدء المكالمات
معدل انقطاع المكالمات
جودة الصوت
سرعة واستقرار المكالمات

معايير الإنترنت

سرعة تنزيل البيانات
تحميل البيانات

الاختبارات شملت

مسافة: 23500 كيلو متر

125 منطقة وطريقا

عشرات الآلاف من المكالمات الاختبارية



المصدر: الجهاز القومي لتنظيم الاتصالات

لدعم مشروعات "التضامن" فرض رسوم على تذاكر القطارات والسينما



تُضاف إلى

صندوق دعم مشروعات الجمعيات
والمؤسسات الأهلية

تُحصّل من

تذاكر السكة الحديد - درجة أولى وثانية
تذاكر دور السينما والملاهي
رسائل البرقيات أو التليفونات "ترنك"
الرسائل البريدية

المصدر: وزارة التضامن



بالأرقام.. "الإحصاء" يرصد صور العنف ضد المرأة في مصر

%34.1
تعرضن
لعنف من
الزوج

%27.4
تزوجن قبل
18 سنة

%1.5
تعرضن
لعنف
من الأقارب

%6.6
تعرضن للتحرش بالمواصلات

%9.6
تعرضن للتحرش في الشارع

امرأة
من بين 3
تعرضت لعنف

%89.5
تعرضن للختان



المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

مبادرة دعم صحة المرأة المصرية.. تعرّفني

للكشف عن

سوء التغذية

سرطان الثدي

الضغط

السكر

مشكلات البلوغ

الصحة الإنجابية

من سن 18 دون حدّ أعلى

تشمل الفحص والعلاج بالمجان

المرحلة الأولى
(يوليو - أغسطس)

بور سعيد، الإسكندرية، القليوبية،

البحيرة، الفيوم، جنوب سيناء،

دمياط، مرسى مطروح، أسبوط

المرحلة الثانية
(نوفمبر - ديسمبر)

القاهرة، السويس، الإسماعيلية،

المنوفية، كفر الشيخ، بني سويف،

سوهاج، الأقصر، أسوان

شمال سيناء، البحر الأحمر

المرحلة الثالثة (يناير - فبراير)

الجيزة، الشرقية، الغربية، الدقهلية

المنيا، قنا، الوادي الجديد

المصدر: موقع 100 مليون صحة، مواقع إخبارية



يموت طفلان بسببه كل ساعة.. مرض الالتهاب الرئوي في مصر

المصدر: وزارة الصحة المصرية، منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسيف"

الأعراض

السعال
آلام في الصدر
ضيق في التنفس

في مصر

يصيب واحدا من كل 12 طفلا
يحصد أرواح 30% من الأطفال سنويا
يتسبب في وفاة 39 طفلا يوميا
يتسبب في وفاة طفلين كل ساعة تقريبا
معدلات الوفاة به أكثر من الإيدز وسرطان الكبد

الأسباب

الإهمال في المستشفيات
تلوث الهواء في التجمعات
إهمال نزلات البرد وتفاقمها

عالميا

تسبب في وفاة 800 ألف
طفل في 2018

المسئول الأول عن وفيات
الأطفال تحت 5 سنوات

ثالث أسباب الوفاة بعد
أمراض القلب والمخ

وفيات الأطفال في مصر.. 22% يموتون بهذا المرض

عدد الأطفال

38.8 مليون طفل في 2019
ذكور: 20.1 مليوناً بنسبة 51.8%
إناث: 18.7 مليوناً بنسبة 48.2%

الفئات العمرية

يوم- 4 سنوات: 32.9%
15 - 17 سنة: 13.8%

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء

أسباب الوفيات

22.5%: أمراض الجهاز الدوري
16.4%: التهاب رئوي
9.9%: تشوهات بالقلب
2.9%: إسهال والتهابات معوية
9.1%: بسبب التدخين



الفشل الكلوي... مقارنة بين نسبته في مصر والعالم



تكلفة العلاج

3 جلسات أسبوعيا

تكلفة الجلسة: 400 جنيه

12 جلسة: 4800 جنيه

144 جلسة سنويا: 57.6 ألف جنيه

نسبة الوفاة سنويا

25% نسبة الوفيات به في مصر

من 7 إلى 10% النسبة العالمية

نسبة الإصابة

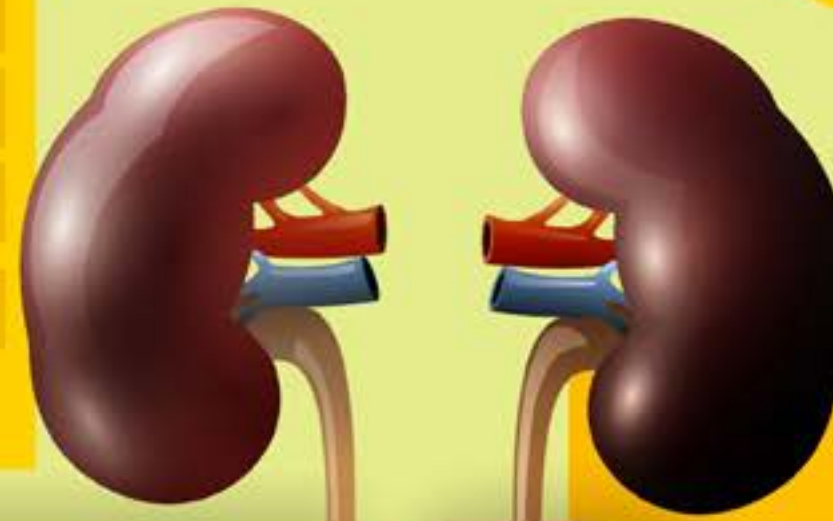
في مصر: 90% تحت سن الخمسين

في الدول الأوروبية: بين 70 و80 عاما

ترتيبه بين الأمراض في مصر: رقم 7

عدد المرضى في 2018: نحو 115 ألفا

المصدر: وزارة الصحة المصرية، منظمة
الصحة العالمية، مواقع إلكترونية



تؤدي للوفاة.. ماذا تعرف عن المكملات الغذائية؟

أخطار التستوستيرون

العقم

العجز الجنسي

الأورام السرطانية

الاكتئاب الحاد

الانتحار



الأضرار

تُخزن في الكبد

تؤثر على كفاءة القلب

مشاكل في الكلى

بعضها معبأ ببودرة السيراميك

66% منها بها هرمون

التستوستيرون



المصدر: المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات "النادو" - مواقع إلكترونية



إدمان الدواء

الاكتئاب والعدائية

ضطرابات جينية

المصدر: مواقع طبية



الإصابة بالسرطان

تفاعلات جلدية خطيرة

الإغماء والسقوط المفاجئ

اعتلال القلب والأوعية الدموية

الوفاة

الأعراض الجانبية

• لأدوية الإقلاع
عن التدخين

الاعتداء على الأطباء في مصر.. أسباب وإجراءات



إجراءات توثيق الاعتداء

- إبلاغ إدارة المستشفى
- إبلاغ نقابة الأطباء
- إبلاغ المحامي العام
- بلاغ ضد الإدارة حال تقاعسها

أسباب

- قصور الخدمة
- تهرب الإدارات
- ضعف التأمين
- تقاعس المستشفيات
- غياب العقاب



حالات اعتداء

- أكتوبر 2019: ضرب طبيب في مستشفى الهلال
- مارس 2019: ضرب أطباء في معهد القلب
- 2017 و2018: ضرب أطباء في السويس وسوهاج وبلييس

مطالب

- قانون خاص بالجريمة
- تغليظ العقوبة
- تأمين المستشفيات
- توفير الأجهزة الطبية

المصدر: مواقع إلكترونية

نصائح قبل شراء حلاوة المولد

8



طازجة لينة ليست جافة
غير معرّضة للشمس
من مصنع مُرخص
نظافة المحل

التغليف

مغلّفة وغير مكشوفة للأتربة
مطبوع عليها (تاريخ الإنتاج والانتهاء)
علامة تجارية مسجلة
اسم المصنع مدون على الغلاف

المصدر: جهاز حماية المستهلك

حشيش و ترامادول

ماذا تعرف عن تعاطي موظفي الدولة للمخدرات؟

الكشف على **102** ألف موظف
تعاطي **2040** موظفا مخدرات
تقدم **15** ألف موظف للعلاج طوعية
انخفاض نسبة التعاطي من **8% إلى 2%**

العلاج

22 مركزا على
مستوى الجمهورية

العلاج بالمجان
وفي سرية تامة

أبرز مواد التعاطي
الحشيش
الترامادول

المصدر: صندوق مكافحة وعلاج الإدمان والتعاطي (من مارس إلى نهاية أكتوبر 2019)

بالأرقام.. حصاد المنتخب الأوليمبي في أمم إفريقيا



قائمة الأفضل

محمد صبحي: أفضل حارس
رمضان صبحي: أفضل لاعب
مصطفى محمد: هداف البطولة
شوقي غريب: أفضل مدرب

الصعود إلى طوكيو 2020
لم يخسر مباراة في البطولة
تسجيل 11 هدفا خلال البطولة



المصدر: مواقع إلكترونية