

العدد الخامس - فبراير 2019

مصر في يوم
مش هيفوتك حاجة

مصر في أرقام

المحتويات

- 2 خريطة الإجازات الرسمية
- 3 كيف نتعامل مع خلافات الاطفال؟
- 4 10 أسرار للسعادة الزوجية
- 5 متى تنتهي معاناة نهر النيل؟
- 6 التمرريض في مصر.. عجز وهروب
- 7 ماذا قدم البرلمان في 2018
- 8 5 أسئلة تجيبك عن أسباب ارتفاع تكلفة خدمة الدين
- 9 لماذا تراجع البورصة في 2018؟
- 10 بالأرقام هروب العملاء من شركات المحمول
- 11 مصر تحتل المركز الـ21 في تدخين الحشيش
- 12 قطبا الكرة المصرية.. أرقام وإنجازات
- 13 خسائر الهيئات الاقتصادية في 2018
- 14 ملاعب كأس الأمم الإفريقية 2019
- 15 الدجل يستنزف المصريين.. أرقام مرعبة
- 16 سخانات الغاز.. 16 نصيحة لتجنب مخاطرها
- 17 كم مليارديرا في مصر؟
- 18 المرأة المصرية الأعنف تجاه زوجها
- 19 أطعمة ومشروبات تؤثر على حالتك النفسية
- 20 15 نصيحة لمواجهة الطقس السيئ
- 21 اسطوانات الغاز.. أزمات تهدد بالانفجار
- 22 بالأرقام.. مجالات استخدام الإنترنت عند المصريين
- 23 ”الهباب الأسود“ يهاجم محصول المانجو بالإسماعيلية
- 24

خريطة الإجازات الرسمية

في 2019

الخميس 25 أبريل
تحرير سيناء
الاثنين 29 أبريل
شم النسيم

أبريل

لا يوجد
إجازات
رسمية

مارس

الاثنين 4 فبراير
انتهاء إجازة
نصف العام الدراسي

فبراير

الاثنين 7 يناير
عيد الميلاد في الكنيسة القبطية
الجمعة 25 يناير
عيد الشرطة وثورة ٢٥ يناير
الأحد 20 يناير
بدء إجازة نصف العام الدراسي

يناير

لا يوجد
إجازات
رسمية

سبتمبر

الأحد 11 أغسطس
وقفة عرفات
الاثنين 12 أغسطس
أول أيام عيد الأضحى
السبت ٣١ أغسطس
رأس السنة الهجرية

أغسطس

الثلاثاء 23 يوليو
ثورة يوليو ١٩٥٢

يوليو

السبت 5 يونيو
أول أيام عيد الفطر
الأحد 30 يونيو
ذكرى ٣٠ يونيو

يونيو

الأربعاء 1 مايو
عيد العمال

مايو

لا يوجد
إجازات
رسمية

ديسمبر

السبت 9 نوفمبر
المولد النبوي

نوفمبر

الأحد 6 أكتوبر
انتصار 6 أكتوبر

أكتوبر



كيف نتعامل مع خلافات الأطفال



الخلاف على لعبة

تخصيص وقت لكلّ منهم
مشاركتهم اللعب

الخلافات الصغيرة

التجاهل إن لم يكن بها سباب أو ضرب عنيف
السماح لكل طفل أن يعبر عن رأيه
السماح لكل طفل أن يفكر في حل

الخلافات بينهم

لا تحمّل الطفل الأكبر الذنب
قد يضرب إخوته انتقاما منهم



أسرار للسعادة الزوجية 10

- 1 التفكير بحسن نية
- 2 التخلص من المشاعر السلبية
- 3 التفكير بإيجابية
- 4 ترتيب الأولويات
- 5 التغافل عن توافه الأمور
- 6 استيعاب كل شريك للآخر
- 7 تجنب الخصام لفترات طويلة
- 8 البحث دائما عن أرضية مشتركة
- 9 وضوح الاحتياجات
- 10 الاعتذار والتنازل

صرف مخلفات وتعدديات

متى تنتهي معاناة نهر النيل؟



ملوثات النيل

13.7 مليار متر مكعب من المياه
المحملة بالكيمياويات

872 مليون متر مكعب من مياه
الصرف الصحي

مخلفات معادن ثقيلة ومواد عضوية
وغير عضوية

مخلفات منزلية وصلبة وقمامة

التعدديات على حرم وضاف النيل

موارد تلوث النيل

الصرف الصحي لـ 88%
من قرى قصر

مخلفات 8 مصانع
تابعة لوزارة التموين

مياه 70 مصرفا زراعي

إهمال إزالة ورد النيل
والحشائش

التمريض في مصر

عجز

وهروب

أسباب الهروب

ضعف الراتب

1300 إلى 1400 جنيه لحدوثي التخرج

بدل العدوى لا يتجاوز 15 جنيها

1227 أصيبوا بعدوى أمراض مختلفة

12 جنيه أجر النوبتجية
(12 ساعة)

خارج الحكومة

55 ألفا يعملون في القطاع الخاص
150 ألفا انتقلوا للعمل خارج البلاد

العاملون بالحكومة

65% نسبتهم في المنظومة الصحية

245 ألفا القوة العاملة

199 ألفا يعملون في القطاع الحكومي

19% بينهم من الإناث

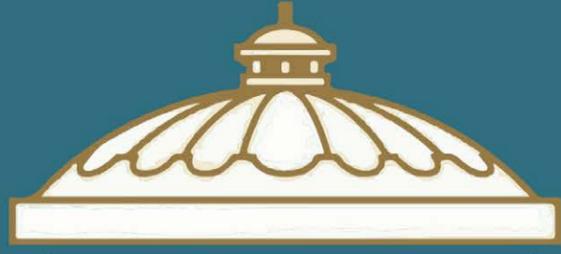
25 ألفا يعملون في المستشفيات
الجامعية

21 ألفا يعملون في مستشفيات التأمين

300 ألف ممرض القوة المطلوبة

55 ألفا نسبة العجز في التمريض

ماذا قدم البرلمان في 2018؟



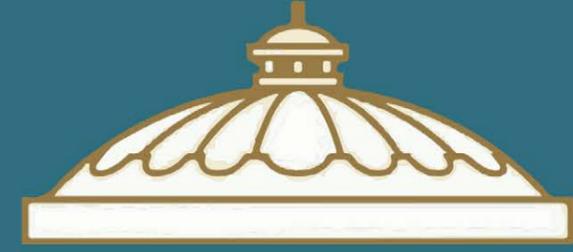
● قانون السجل العيني

● قانون المرور

● قانون التعامل
مع مخالفات البناء

● قانون إنشاء
نقابة للفلاحين

● مشروع قانون
التأمينات الموحد



● 189 قانون

● 70 اتفاقية

● 550 طلب إحاطة

● 400 بيان عاجل

● 189 مشروع قانون

أبرز مشاريع القوانين

● تقنين عربات الأكل

● قانون تنظيم
الصحافة والإعلام

● قانون زيادة رواتب الوزراء

● قانون زيادة معاشات
العسكريين

● تعديلات قانون
الضريبة العقارية

● قانون الولاية على المال



5 أسئلة تجيبك عن أسباب ارتفاع تكلفة خدمة الدين

ما أسبابه؟

اقتراض الحكومة نحو
1.1 تريليون جنيه

1.04 تريليون جنيه
أذون خزانة

151.4 مليار جنيه
سندات خزانة

ما خدمة الدين؟

أقساط وفوائد القروض

كم تبلغ تكلفته؟

265.9 مليار جنيه
1.6% من الناتج المحلي
الإجمالي

ما قيمة فوائده؟

المسددة: 178.2 مليار جنيه
163.6 مليار جنيه عن الدين الداخلي
14.6 مليار جنيه عن الدين الخارجي

الأقساط المسددة؟

87.7 مليار جنيه بنسبة 18.1%
74.8 مليار جنيه عن الدين الداخلي
12.8 مليار جنيه عن الدين الخارجي
36.8% نسبة الفوائد من المصروفات



لماذا تراجعت البورصة في 2018؟

رأس المال السوقي
خسر 75 مليار جنيه

مؤشر البورصة
تراجع بنسبة 13.2%
على أساس سنوي



المستثمرون
36% نسبة تراجع
مشتريات الأجانب
64% تعاملات المستثمرين
المصريين
24 ألف مستثمر جديد

أسباب التراجع

تعويم الدولار الجمركي
ارتفاع أسعار السلع المستوردة
تعديل المحاسبة الضريبية للبنوك
تأجيل برنامج الطروحات الحكومية
أزمة الأسواق الناشئة

هروب العملاء من شركات المحمول

بالأرقام

لكن
ما
الأسباب؟

فرض **50** جنيها رسم
التنمية على بيع الخطوط

ارتفاع سعر الخط إلى أكثر من **75** جنيها
بعد أن كان يباع بأقل من **25** جنيها

حصر بيع شرائح المحمول على المنافذ
الرسمية للشركات فقط

الشركات الثلاثة

1.8 مليون مشترك مُلغى خلال **3** أشهر

94.6 مليون مشترك في سبتمبر **2018**

96.4 مليون مشترك في يوليو **2018**

اتصالات مصر

خسرت **100** ألف

فودافون مصر

خسرت **600** ألف

أورانج خسرت مليون عميل



مصر تحتل المركز الـ12 في تدخين الحشيش

نسبة المتعاطين

في مصر: 10% عالميا: 5.2%

690 حالة تلقت العلاج
خلال 7 أشهر

4% من إجمالي المرضى

القاهرة

الخامسة عالميا
استهلاكاً للحشيش

استهلكت 32.59 طن
حشيش 2018



400
مليار جنيه

حجم تجارة
المخدرات
عام 2015



الزمالك



الأهلي

قطبًا

الكرة المصرية (أرقام وإنجازات)

1496 مشاركة

886 فوز

386 تعادلا

224 خسارة

2499 هدفا

1112 هدفا في شبابه

1495 مشاركة

1000 فوز

337 تعادلا

158 خسارة

2647 هدفا

926 هدفا في شبابه



خسائر الهيئات الاقتصادية في 2018

48 هيئة اقتصادية

367 ألف عامل



131 مليار جنيه إجمالي الخسائر



23 مليار جنيه خسائر 16 هيئة

10.47 مليارات جنيه خسائر السكك الحديدية



73 مليار جنيه أرباح 28 هيئة

264 مليار جنيه
قيمة الدعم من
الدولة



133 مليار جنيه قيمة ما
استعادته الدولة



إستاد برج العرب (احتياطي)

يسع: 86 ألف مشجع

إستاد الإسكندرية

يسع: 20 ألف مشجع

إستاد السويس

يسع: 25 ألف مشجع

إستاد الإسماعيلية

يسع: 18,525 ألف مشجع

إستاد السلام

يسع:

30 ألف مشجع

إستاد بورسعيد

يسع:

18 ألف مشجع

FULL TIME

0:0

12:34

القاهرة الدولي

يسع: 74.100 مشجع

مش هيفوتك حاجة
يوم في

ملاعب كأس الأمم الإفريقية 2019

الدجل يستنزف المصريين أرقام مرعبة

10 مليارات جنيه تُنفق سنويا على الدجل

63% من المصريين يؤمنون بالخرافات

70% يؤمنون بوجود المعالجات الخارقة

300 ألفا يدعون علم الغيب

100 ألف دجال بالقاهرة

الوصمة الاجتماعية للمرض النفسي
ارتفاع تكاليف العلاج النفسي
الدور السلبي للإعلام
العجز عن تحقيق الأهداف
انتشار الجهل والأمية

الأسباب

المستفيدون من الدجل

تحقيق مكاسب مادية

استغلال أصحاب الحاجات

شد الانتباه والإلهاء

خلق جو من الإثارة



مدخنة، وتنظيفها دورياً
أداة لمنع تسرب الغاز

مراعاة وجود

التشغيل

مستوى الشعلة عند الرأس
ضغط الغاز عند 30 ملي بار
لون الشعلة أزرق (احتراق كامل)
غلق سخان عند قطع المياه

ذو تهوية جيدة
مثبت رأسياً
بعيد عن الكهرباء
بعيد عن تيارات
الهواء

التأكد
من سلامة

القاطع الحراري
مؤشر الحرارة
وصلات المياه
صمام الأمان

الجودة مقدمة على السعر
التركيب والصيانة من قبل مختص

سخانات الغاز

16 نصيحة لتجنب مخاطرها



كم مليارديرا في مصر؟

14.2 مليار دولار
إجمالي ثروتهم

5 مصريين
بين 23 مليارديرا بإفريقيا



مصر ثاني أغنى دولة إفريقية



المصدر: مجلة فوربس الأمريكية

المرأة المصرية الأعنف تجاه زوجها



مصر الأولى
عالمياً
في ضرب النساء
لأزواجهن

مصر الثالثة عالمياً في الجرائم الأسرية

66%

قضايا التطليق والخلع

1500

دعوى من الأزواج

النسب العالمية:

مصر: 28%

الولايات المتحدة: 23%

بريطانيا: 17%

الهند: 11%



أطعمة ومشروبات تؤثر على حالتك النفسية

الشاي والقهوة

الحلويات والشوكولاته

الكربوهيدرات

الكولا

الدقيق الأبيض

السكر

تسبب
الاكتئاب

التونة
الطازجة

السلمون
والماكريل

الشوفان

شاي الفواكه
أو الأخضر

الأرز
الأسمر

المكرونه
السمراء

الفواكه
والخضراوات

البروتينات

معززة للمزاج

ابتعد
عن:

الأتربة
عوادم السيارات
الروائح النفاذة

التدخين
معطرات الجو
الحيوانات الأليفة
تيارات الهواء البارد

احرص
على:

تطعيم الإنفلونزا
المشروبات الدافئة
تناول المياه بكثرة

تغطية الأنف

ارتداء ملابس ثقيلة
التنفس من الأنف
البقاء بالمنزل أثناء العواصف

15
نصيحة
لمواجهة
الطقس
السيئ



واحذر.. الانتقال المفاجئ بين البرودة والدفء

أسطوانات الغاز أزمات تهدد بالانفجار



المصدر: الهيئة العامة للبتترول
(يوليو 2018)

حجم الاستهلاك

330 مليون أسطوانة سنويا

147 مليون أسطوانة معبأة محليا

183 مليون أسطوانة مستوردة

مليون أسطوانة
متوسط الطلب يوميا

أزمات عدة

ارتفاع الأسعار

التلاعب بالأوزان

نقص كمية الأسطوانات

السعر

المستودع: 50 جنيها

للمستهلك: 60 إلى 65 جنيها

الأسطوانة التجاري: 110 إلى 120 جنيها



بالأرقام.. مجالات استخدام الإنترنت عند المصريين

مجالات الاستخدام

79% يدخلون
على البريد الإلكتروني

32.2% لتحميل
معلومات صحية

23.8% لتحميل
معلومات خدمية

20.8% لتحميل
معلومات حكومية

75.8% يدخلون على
فيس بوك وتويتر

46.8%
إناثا

53%
ذكورا

64.3% يستخدمون
الإنترنت يوميا

17.2% يستخدمون
الإنترنت أسبوعيا

18.5% يستخدمون
الإنترنت بشكل متقطع

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء



"الهباب الأسود"

يهاجم محصول المانجو بالإسماعيلية

أسباب انتشار المرض

أماكن ظهر بها المرض

أبو صوير

الإسماعيلية

التل الكبير

القصاصين

فايد

القنطرة شرق

تأخر العلاج

غياب الإرشاد الزراعي

عدم توعية الفلاحين

نقص المبيدات اللازمة

طول عمر الأشجار

أغلب المحصول أُصيب بالمرض

نصف طن انخفاض في إنتاج الفدان

3 أطنان متوسط إنتاج الفدان

107 آلاف فدان بالإسماعيلية

