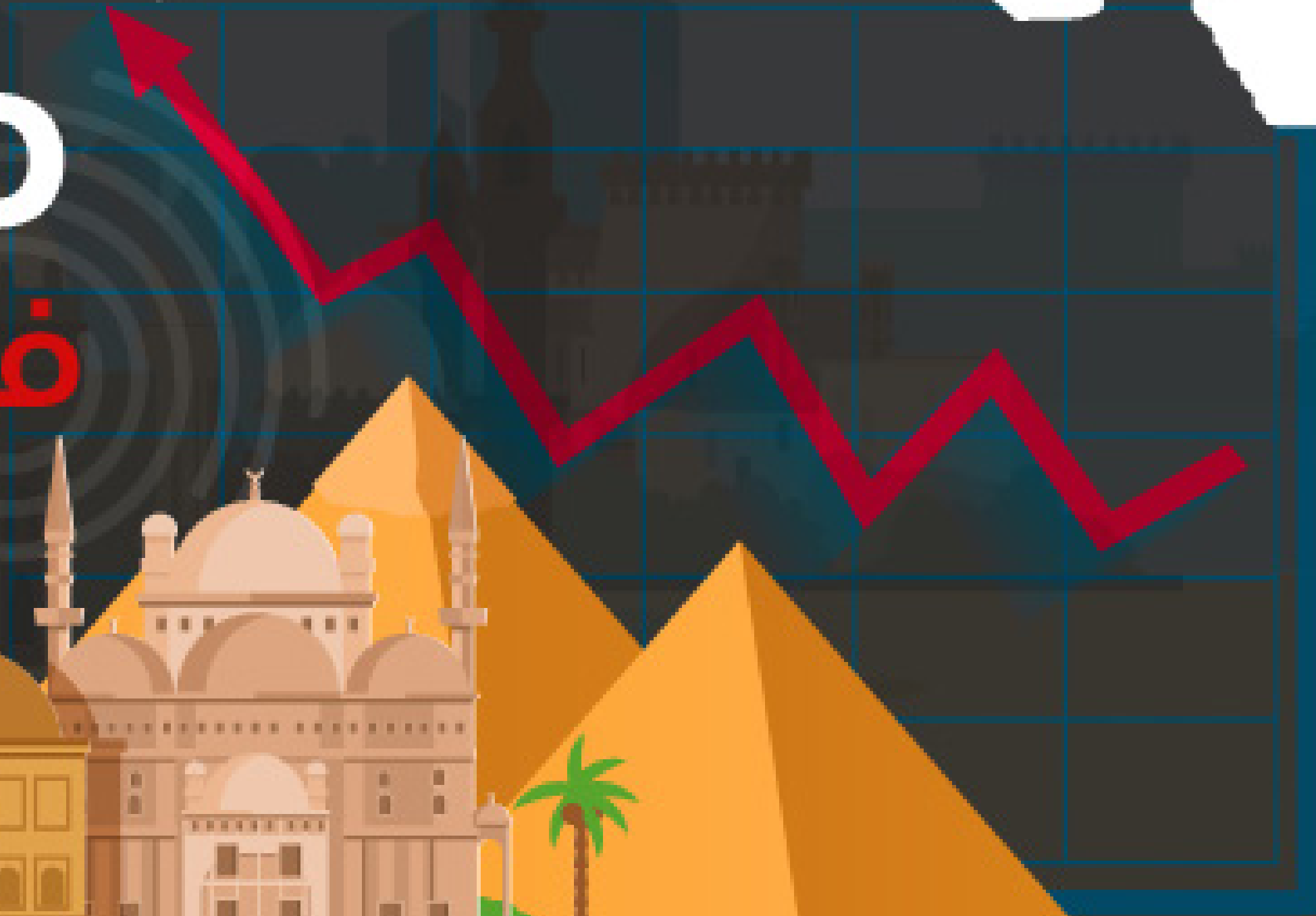


العدد الرابع ، يناير 2018



مصر في أرقام



المحتويات

قصة جزيرة الوراق في 20 عام

انتشار الأنيميا والسمنة في المدارس الابتدائية

- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20

2018

25 أغسطس 2018: القضاء الإداري
يؤجل الدعاوى لـ 24 نوفمبر

25 يونيو 2018: دعاوى قضائية
لوقف القرار

2017

2018

يونيو 2018: قرار بتبعية الجزيرة
للمجتمعات العمرانية الجديدة

يوليو 2017: قوات الأمن تخلي
عشرات المنازل

2017

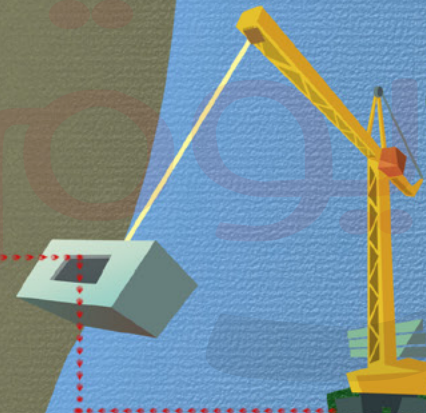
في

يوم

مش هيفوتك حاجة

حملة موسعة لإزالة المنازل
في الجزيرة

يوليو 2017: إصابة العشرات
وضبط 22 وتأجيل الحملة



قصة جزيرة الوراق في 20 عاما



اعتبار الجزر النيلية محميات
طبيعية ومنها جزيرة الوراق

1998

2002

رفع أهالي الوراق قضية
وأثبتوا مگليتهم للجزيرة

2010

2011

إنشاء محور روض
الفرج وهدم
عشرات المنازل

طرح الجزيرة
كمشروع
استثماري

2016

2017

إعلان
تطوير الجزيرة
وتحويلها
لمنطقة استثمارية

أول محاولة لإخلاء الجزيرة من الأهالي

أطعمة تحمي من الإنفلونزا وأخرى تزيد منها

أطعمة تزيد من أعراض البرد

مشروبات الحليب

تعمل على زيادة المخاط

الأطعمة الغنية بالسكر

تقلل قدرة عمل كرات الدم البيضاء

الأطعمة الجاهزة والمقلية

الدهون المشبعة تضعف جهاز المناعة

اللحوم المصنعة

تقلل امتصاص المضادات الحيوية

الفواكه الحمضية مثل: البرتقال والليمون

تقوي جهاز المناعة

الثوم والبصل

بهما مادة تعمل كمضاد للفيروسات

السبانخ

غنية بحمض الفوليك وفيتامين سي

الزنجبيل

يُخلص من نزلات البرد والبلغم،
وينشط الدورة الدموية

الأسماك

المكسرات



المصدر: أطباء متخصصون

التعليم قبل الجامعي في أرقام

التلاميذ

المدرسون

المدارس والمعاهد الأزهرية

69.9 ألف مدرسة ومعهد عام

15.4 ألف مدرسة ومعهد إعدادي

5.7 آلاف مدرسة ومعهد ثانوي

22.5 مليون تلميذ
بالتعليم قبل الجامعي

1.4 مليون تلميذ
بمرحلة ما قبل الابتدائي

12.5 مليون تلميذ بالابتدائي

5.2 ملايين تلميذ بالإعدادي

2.1 مليون تلميذ بالثانوي

1.19 مليون مدرس

52.9 ألف بمرحلة ما
قبل الابتدائي

512.9 ألف بالابتدائية

309 آلاف بالإعدادية

149.9 ألف بالثانوية

129 ألف تلميذ
بمدارس الفصل
الواحد

8.2 آلاف
بتعليم الفصل
الواحد

ENGLISH

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

نصائح
للطلاب

اختيار مكان
مريح للمذاكرة

الجلوس بوضعية صحية

إغلاق الموبايل
لتجنب تشتت الانتباه

البدء بالمواد المحببة
والأجزاء الأسهل

استخدام الورقة والقلم
يسهل الحفظ ويرتب الأفكار

دقائق من الراحة بين كل مادة
وأخرى، لتجديد النشاط

10 نصائح لترتيب وقت المذاكرة وزيادة التركيز

نصائح
للآباء

تجنب الشجار والضغط
النفسية العائلية، لأنها
تشتت التركيز

تجنب الصراخ في وجه
الطالب، لتقصيره في
المذاكرة

توفير المكان
المريح
المناسب
للمذاكرة

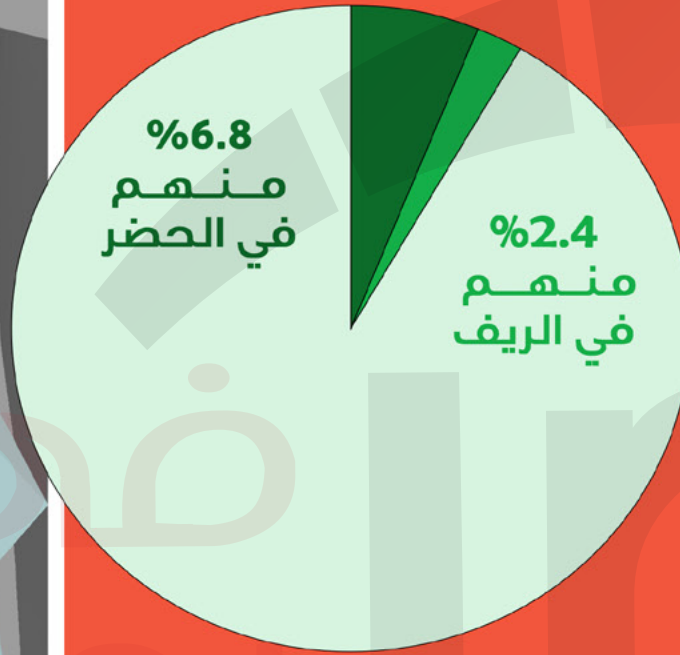
تقديم أطعمة مفيدة
لتنشيط الذاكرة، مثل
البيض - الموز - العصائر
التمر- المكسرات

التشجيع،
وتقديم الحوافز
وبث الثقة

بالأرقام.. العنوسة في مصر

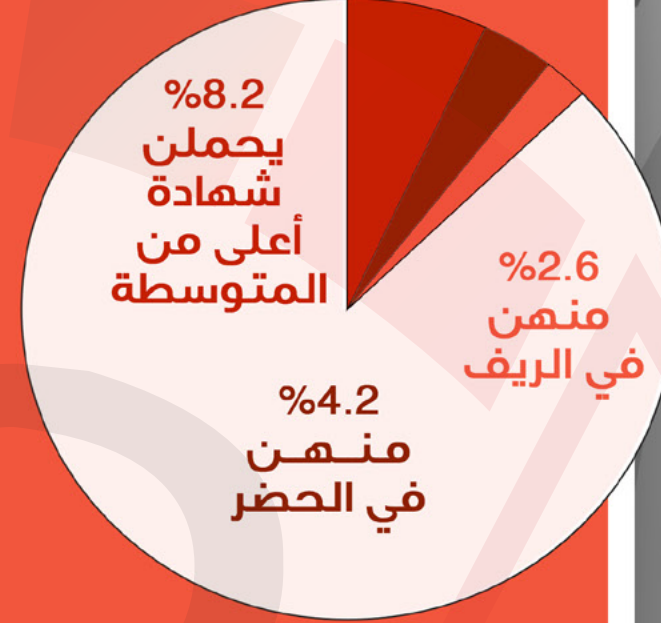
الذكور

٦٨٧ ألف ذكر



الإناث

٤٧٢ ألف أنثى



الأسباب

غلاء المهور والمعيشة

ارتفاع تكاليف الزواج

ضعف الأجور

صعوبة توفير سكن

ارتفاع معدلات البطالة

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

ماذا يعني دمج تكافل وكرامة والضمان الاجتماعي؟

6.3 ملايين أسرة مستفيدة
عدد المستفيدين: 25 مليون مواطن
نهاية 2019: استبعاد أكثر من 500 ألف مستفيد

تكافل
وكرامة

يضم 2.250 مليون أسرة

الأطفال
المستفيدون:
5 ملايين طفل

تكاليفته منذ إنطلاقه:
21 مليار جنيه

الضمان
الاجتماعي

المستفيدون:
1.7 مليون فرد

المصدر: وزارة التضامن

مش هيفوتك حاجة

- شروط الحصول على الدعم النقدي:
- ✓ انتظام الأبناء في المدارس بنسبة 80%
 - ✓ المتابعة مع الوحدات الصحية
 - ✓ بحث استحقاق الأسر كل ثلاث سنوات



في
2018

Google

ما الذي بحث عنه
المصريون على

جوجل؟



الأحداث

نتيجة الثانوية العامة
كأس العالم
معرفة اللجنة الانتخابية

الشخصيات العامة

محمد صلاح
هيفاء وهبي
كوليندا غرابار

برامج تلفزيونية ومسلسلات

مسلسل نسر الصعيد
مسرح مصر الموسم الثالث
"سك على اخواتك"

الأغاني

مهرجان لأ لأ
أنا جـدع
ديسباسيتو

الرياضة

ليفربول
تردد قناة بيراميدز
جدول مباريات كأس العالم

المصدر: تقرير جوجل السنوي

بالأرقام.. الإنث الأقل التزاما بساعات العمل

93.3% ملتزمين بساعات العمل الرسمية

92.3% يعملون لحسابهم ملتزمون بساعات العمل

88.5% من المساهمين في أعمال أسرية

26.295 مليوناً عدد
المشتغلين في الدولة
40 ساعة إجمالي أوقات
العمل في الأسبوع

1% يعملون من 1 إلى 14 ساعة
أسبوعياً

93.7% من الذكور
يلتزمون
بساعات
العمل

0.8% من الذكور
يعملون من
1 إلى 14 ساعة
أسبوعياً

91.1% من الإنث
يلتزم
بساعات
العمل

2% من الإنث
يعملن من
1 إلى 14 ساعة
أسبوعياً

الذكور

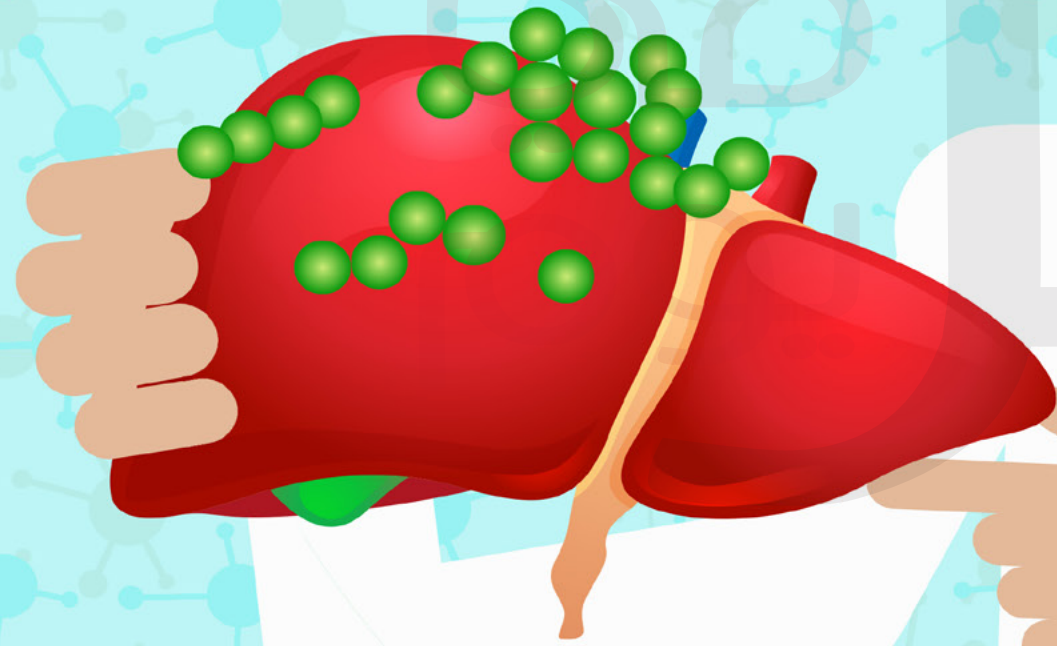
الإنث

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة والإحصاء

فيروس B

مرض منسي رغم خطورته

مليون مصاب بفيروس "B"
أخطر من فيروس "C"
يحتاج العلاج لسنوات طويلة



طرق العدوى

- العلاقة الزوجية
- من الأم للجنين
- الرضاعة الطبيعية



مضاعفاته

- تليف الكبد
- سرطان الكبد
- التهاب كبدي مزمن



مطالب بـ

- ضمّه لمبادرة .. 1 مليون صحة
- توفير وتخفيض سعر العلاج
- إنتاج العلاج في مصر

المصدر: مؤسسة الكبد المصري

حصاد 4 سنوات

برنامج الإسكان الاجتماعي

ما تحقق

تسليم 200
ألف وحدة

330 ألف وحدة
جاهزة للتسليم

بدء تنفيذ
600 ألف وحدة

التمويل العقاري

بميزانية: 18.3 مليار جنيه

92 ألف جنيه لكل عميل

24% بينهم من الإناث

الدعم النقدي

بميزانية: 3.29 مليارات جنيه

197,377 حاصل على الدعم

19% بينهم من الإناث

المصدر: وزارة الإسكان

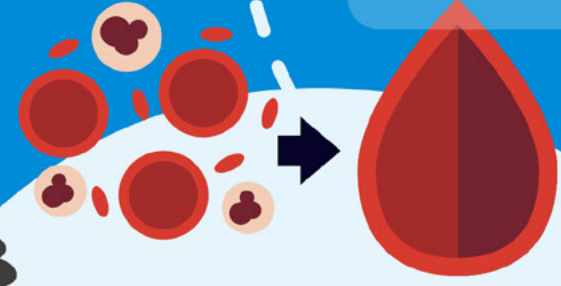
انتشار الأنيميا والسمنة في المدارس الابتدائية



أعراض الأنيميا
التعب بسرعة

قلة التركيز والفهم

قلة النوم



خطورة السمنة

ارتفاع ضغط الدم

الاكتئاب

بدء تنفيذ 600
ألف وحدة



الأسباب

الوجبات المدرسية

طرق الأكل الحديثة

عدم ممارسة
الرياضة في المدرسة

22% من التلاميذ
مصابون بالأنيميا

14% من التلاميذ
مصابون بالسمنة

11% بينهم من الإناث

14% بينهم
من الذكور



المصدر:
الهيئة العامة للتأمين الصحي